

SPORTVEREIN
Raika
Längenfeld



Im Alter gesund
bewegen

MIT DEM SV RAIKA LÄNGENFELD

IM ALTER GESUND BEWEGEN

Unser Angebot für Senioren

- 1 Verbessere deine Lebensqualität durch Sport und Gemeinschaft
- 2 Profitiere von kostenlosen Übungseinheiten geleitet von qualifizierten Trainern und erfahrenen Übungsleitern
- 3 Lerne verschiedene Sportarten kennen wie z.B. Langlaufen, Kegeln oder Turnen; durch wöchentliche Schnuppereinheiten über die Wintermonate in einem Umfang von ca. 1,5-2 Stunden



Altersge
Gruppene
60-
Ja



WÖCHENTLICH AB FEBRUAR

Termine 2026

Langlauf

Mittwoch | 17 Uhr
18.02. | 25.02. | 04.03.

Kegeln

Mittwoch | 17 Uhr
11.03. | 18.03. | 25.03.

Fitness

Mittwoch | 18 Uhr
01.04. | 08.04. | 15.04.

rechte
einteilung
70+
hre



Die Übungseinheiten finden bei einer
Mindestanzahl von 3 Teilnehmern statt.



BEIM SV RAIKA LÄNGENFELD

Jetzt anmelden!

+43 664 3044497 (Evi)

info@sv-laengenfeld.at (Hannes)

Infos & Onlineformular

QR-Code scannen
für alle Infos
und Anmeldung!



www.sv-laengenfeld.at

MIT FREUNDLICHER

UNTERSTÜTZUNG:

Längenfeld



**Raiffeisenbank
im Ötztal und Umgebung**