



Die Glückswerkstatt KIDS - Mein Glückskalender für Kinder von 8 - 14 Jahren am 09.11. und 30.11.2024

In der Glückswerkstatt taucht dein Kind ein in eine Welt voller Farben, Freude und Selbstentfaltung. Spielerisch und voller Leichtigkeit lernt es Mental- und Achtsamkeitstraining kennen, stärkt seine Persönlichkeit und entdeckt seine ganz eigenen Superkräfte. Gemeinsam mit anderen Kindern erforscht dein Kind die Geheimnisse des Glücks – mehr Infos findest du auf der Homepage!

Die Glückswerkstatt - Unsere GlücksZeit zu zweit - Kinder ab 5 Jahren am 09.11. und 30.11.2024

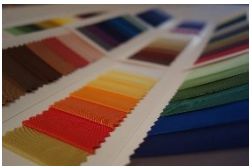
Erlebt in der Glückswerkstatt GEMEINSAME GLÜCKSMOMENTE, lasst den stressigen Alltag hinter euch und werdet zu echten GlücksCHECKERN. Entdeckt tolle GLÜCKSREZEPTE, ACHTSAMKEITSÜBUNGEN, GEMEINSAME WERTE, POSITIVE AFFIRMATIONEN und vieles mehr. Die Glückswerkstatt richtet sich an Kinder ab 5 Jahren, die gemeinsam mit einem Herzensmenschen, wie Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Godl, an diesem besonderen Erlebnis teilnehmen möchten. Mehr Infos findest du auf der Homepage!



Die Glückswerkstatt Mama ME TIME – Glückszeit für mich am 09.11.2024 und 30.11.2024

ERLEBE ZWEI INSPIRIERENDE WORKSHOPS IN DER GLÜCKSWERKSTATT UND ENTDECKE DIE KRAFT VON RESILIENZ; POSITIVITÄT UND SELBSTLIEBE. Genieße deine persönliche ME TIME in der Glückswerkstatt. Eine ENTSPANNENDE AUSZEIT für deine SELBSTFÜRSORGE, ZUM ENERGIE TANKEN, DURCHATMEN und bei dir ANKOMMEN. In der Glückswerkstatt erwarten dich IDEEN UND IMPULSE für deine MENTALE GESUNDHEIT, der AUSTAUSCH unter gleichgesinnten und deine INDIVIDUELLE KREATIVZEIT um deine SELBSFÜRSORGE - SCHATZKISTE mit wertvollen Methoden zu füllen. Mehr Infos findest du auf der Homepage!

Allgemeine Tipps und Tricks der Stil- und Typberatung am 16.11.2024



Bei diesem Workshop geht es darum, sich in der schnelllebigen Modewelt zurecht zu finden. Nicht alles, was gerade in ist, passt zu mir oder sieht an mir gut aus. Wenn man weiß, was einem wirklich steht, greift man nicht mehr daneben. Wir besprechen deinen Stil, wie du wirken möchtest und gehen gezielt auf Fragen ein. Mehr Infos findest du auf der Homepage!

Anmeldung und weitere Informationen über <https://erwachsenenschulen.at/laengenfeld>

Wir hoffen auf reges Interesse und wünschen allen TeilnehmerInnen viel Spaß und Erfolg bei den Kursen!